

Şiddet Nedir?

Fiziksel, sözel, psikolojik ya da dijital yollarla bir bireyin zarar görmesine neden olan her türlü davranış şiddet olarak tanımlanabilir. Çocuklarda şiddet, okul başarısını, ruh sağlığını ve sosyal ilişkileri olumsuz etkiler.

Şiddet Gören Çocuğu Nasıl Anlarız?

Şiddete maruz kalan ya da şiddet uygulayan çocuklarda:

- Gizlenmeye çalışılan yaralar
- Okula gitmek istememe
- Ani ruh hali değişimi
- Ders başarısında düşüş
- Uyku bozuklukları ve içe kapanma



Kemalpaşa Mahallesi Hacı Bektaşî Veli Caddesi No:1
BAĞCILAR/İSTANBUL (0212) 432 78 15

 bagcilarram



OKULLARDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

VELİ BROŞÜRÜ

Çocuklarımızın güvenli ve huzurlu bir okul ortamında büyümesi hepimizin en büyük dileği. Okullarda şiddetin önlenmesi için hep birlikte hareket edelim. Siz de bu konuda farkındalık oluşturarak büyük bir fark yaratabilirsiniz!

Veliler Şiddeti Önleme Konusunda Nasıl Bir Rol Oynar?

Ebeveynlerin ilk yapacakları şey evde huzur ortamı sağlamaktır. Çocuğun evde ne görüyorsa bunu örnek aldığı yadsınamaz bir gerçektir.

Ebeveynler evi güvenli hale getirmelidir. Silah kullanımından mümkün olduğunca kaçınılmalıdır. Eğer evde silah bulundurmamak zorundalarsa silahın ne amaçla o evde olduğu çocuğa izah edilmeli ve silah evde daima içi boş vaziyette saklanmalıdır.

Veliler evdeki huzur ortamını sağladıkları gibi çocuğun çevresini de mahalle ve arkadaş ortamı anlamında mümkün olduğunca güvenli tutmak durumundadırlar.

Medyadaki şiddete bizzat veliler evde yapacağı TV ve sosyal medya kullanımı düzenlemeleri ile sınır getirmelidirler.

Veliler çocukları ile sağlıklı bir iletişim içinde olmalı ve çocuklarının ilişkileri hakkında onlarla hoşgörülü bir biçimde konuşabilmelidirler ki çocuklar herhangi bir problem durumu ile karşılaştıklarında aileleri ile rahatlıkla paylaşabilsin.

Ebeveynler çocuklarına karşı daima hoşgörülü bir dille yaklaşmalı, onlara bu yolla problem çözme becerisi kazandırmalıdır.

Ebeveynler çocuklarına karşı kuralları belirlemeli ve kararlılıkla uygulamalıdır.

Ebeveynler çocukları ile ilgili olarak okulla ve rehberlik servisi ile işbirliği içinde olmalıdır.

ÇOCUKLARIMIZI NASIL BİLİNÇLENDİREBİLİRİZ?

1. Şiddeti Tanımlarını Sağlayın

- Şiddetin sadece fiziksel olmadığını, sözel, duygusal ve siber zorbalığın da zarar verdiğini anlatın.
- Günlük hayattan veya masallardan örnekler vererek farkındalık oluşturun.

2. Empati ve Duygusal Zekalarını Geliştirin

- Başkalarının duygularını anlamaları için empati kurmalarını sağlayan oyunlar oynayın.
- "Bu durumda sen olsaydın nasıl hissederdin?" gibi sorularla düşünmelerini teşvik edin.

3. Duygularını Doğru İfade Etmelerini Öğretin

- Öfkelerini veya üzüntülerini şiddet yerine konuşarak, yazarak veya sanat yoluyla ifade etmeleri için yönlendirin.
- "Ben dili" kullanarak duygularını anlatmalarını öğretin (Örneğin, "Sen bana böyle dediğinde üzüldüm" gibi).

4. Pozitif İletişim Becerilerini Geliştirin

- Çocuklarınıza saygılı konuşmayı, dinlemeyi ve fikirlerini yapıcı bir şekilde ifade etmeyi öğretin.
- Tartışmalarda saldırganlık yerine uzlaşmacı yollar bulmalarını sağlayın.

5. Şiddet İçeren İçeriklere Karşı Dikkatli Olun

- Çocukların izlediği çizgi filmler, video oyunları ve sosyal medya içeriklerini kontrol edin.
- Şiddeti özendiren içeriklerden uzak durmalarını sağlayın ve nedenlerini açıklayın.

6. Güvenli Bir Ortam Sunun

- Çocuklar kendilerini güvende hissettiklerinde sorunlarını açıkça paylaşırlar.
- Evde sevgi ve saygıya dayalı bir iletişim ortamı oluşturun.

7. Örnek Olun

- Çocuklar en çok anne-babalarını taklit eder. Sakin ve yapıcı bir şekilde sorun çözme alışkanlıklarını geliştirin.
- Kendi öfkenizi nasıl yönettiğinizi göstererek onlara rol model olun.

8. Şiddete Maruz Kalırlarsa Ne Yapacaklarını Öğretin

- Şiddete uğradıklarında bir yetişkine (öğretmen, rehberlik servisi, ebeveyn) anlatmaları gerektiğini söyleyin.
- Zorbalık karşısında nasıl tepki vereceklerini, kendilerini nasıl koruyabileceklerini öğretin.

9. Şiddet Uygulamamalarını Sağlayın

- Şiddetin bir çözüm yolu olmadığını vurgulayın.
- Sorunları şiddete başvurmadan çözmeleri için yönlendirin.

**OKULLARDA
ŞİDDETİN
ÖNLENMESİ**

VELİ BROŞÜRÜ



Kemalpaşa Mahallesi Hacı Bektaş Veli Caddesi No:1

BAĞCILAR/İSTANBUL (0212) 432 78 15

 bagcilarram